

運動会前に！
足が速くなろう！

かけっこの
苦手なお子様も
走ることが
楽しくなる！

ベティさんの家旭公園 春のスポーツイベント

日時

5/6

祝水

11:00～12:00

要予約

～親御さん向け～
専門家による
靴の選び方の
アドバイスもあります

12:30～15:30
フライングディスク
体験会も開催！
(予約不要)

無料
かけっこ
教室

対象

年長～小学6年生

レッスン内容

走り方の基礎を教えます！

フォーム、スタート、腕振りなどを分かりやすく指導。スピードを生み出す身体の使い方を身に付けます。

場所

ベティさんの家旭公園
つどいの広場

格好・持ち物

運動のできる服装・運動靴

※雨天時は体育館にて開催
室内用運動靴をお持ちください。

お申込み

4月14日(火)

ベティさんの家旭公園受付にて
窓口9:30～,お電話10:00～
予約受付開始

※定員40名

定員に達した場合はキャンセル待ちとなります



お問合せ

ベティさんの家旭公園

指定管理者 知多スポーツマネジメント共同事業体

住所 知多市金沢字石根1番地

TEL.0569-43-2980

受付時間 9:00～18:00

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)