

キッズ体操教室

幼児クラス



年中・年長

金曜日
16:00~17:00

ボール・マット・跳び箱等を使い、
身体を動かすことの喜びを
身に付けるとともに、
独立心、積極性、協調性、
など社会性の育成も行います。

月謝
4,950円

体験
1回無料

小学生クラス

小学校1~4年生

金曜日
17:15~18:15



マット・鉄棒・跳び箱だけでなく
ボール・縄跳び・運動遊びを取り入れ
スポーツのコツ、身体の操り方、
身体の基盤作りなど総合的に
子供の運動能力を
向上させるプログラムです。

【お申し込み】 随時募集中です。

2ヶ月分の月謝をご持参の上ベティさんの家旭公園
受付にてお申込みください。※月曜日は休館日です。

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、飲み物、シューズ

※キッズ体操教室は4月~3月までの通年制です。次年度4月には再度お申込みが必要です。

成人フィットネス お申し込み方法

【対象】 16歳~70歳（71歳以上の方はご相談ください）

【受付日時】 12月6日(土)から受付開始

参加費をご持参の上ベティさんの家旭公園受付にてお申し込みください。
月曜日は休館日です。

※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります。

9:00~18:00

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、飲み物、シューズ
(マットは無料貸し出しあります。)

【その他】 医師から運動を禁止されている方、妊婦の方は参加できません。
お支払い後の返金は致しかねますので予めご了承ください。
教室の詳細はベティさんの家旭公園までお気軽にお尋ねください。