

ベティさんの家旭公園

成人フィットネス&キッズ体操 参加者募集中!



楽しい! キッズ体操 (体験できます♪)

幼児クラス

ボール、マット、跳び箱等を使い、身体を動かすことの喜びを身に付けるとともに、独立心、積極性、協調性、といった社会性の育成も行います。

金曜日 16:00~17:00

対象: 年中・年長

月謝 4, 950円

小学生クラス

マット・鉄棒・跳び箱だけでなくボール・縄跳び・運動あそびを取り入れスポーツのコツ・身体の操り方・身体の基盤作りなど総合的に子どもの運動能力を向上させるプログラムです。

金曜日 17:15~18:15

対象: 小学校1~4年生

月謝 4, 950円

★ キッズ体操教室 お申し込み方法 ★

【教室について】 キッズ体操教室は、令和8年3月までの通年制の教室です。

【お申し込み】 2ヶ月分月謝をご持参のうえベティさんの家旭公園受付にてお申し込みください。

【お申し込み受付時間】 午前9時~午後6時

※ 月曜日は休館です。(月曜が祝日の場合は翌平日が休館)



★★ 成人フィットネスレッスン お申し込み方法 ★★

【お申し込み方法】 6月22日(日)から受け付けいたします。

参加費をご持参のうえベティさんの家旭公園受付にてお申し込みください。

【お申し込み受付時間】 午前9時~午後6時 ※6月22日(日)~6月29日(日)は午後7時まで

※ 月曜日は休館です。(月曜が祝日の場合は翌平日が休館)

【参加料金について】 参加料金は各教室の実施回数分の料金です。

お支払い後の返金はいたしかねますので予めご了承ください。

【その他】 医師から運動を禁止されている方、妊婦の方は参加できません。

※各教室の詳細は裏面をご覧ください。



HP

Instagram

ベティさんの家旭公園

知多市金沢字石根1番地 TEL 0569-43-2980

主催 知多スポーツマネジメント共同事業体 (株) 東京アスレティッククラブ

